

**PRODUCTIVIDAD PARA ARQUITECTOS**

## OBJETIVO:

¿Estás cansado de que siempre te falte tiempo para hacer lo que realmente quieres?

¿Notas como tus objetivos se te escapan de la palma de las manos?

¿Te gustaría sacar más partido a tu tiempo y tener mejores resultados?

Si es así, te entendemos perfectamente. Nosotros estábamos igual hasta que aterrizamos en el apasionante mundo de la productividad. Así que, si este es tu caso, te contamos **dos noticias, una buena y una mala.**

La **mala noticia** es que solucionarlo también lleva tiempo; no se puede hacer por arte de magia.

La **buena noticia** es que es posible cambiar esta deriva y, usando las técnicas y herramientas precisas, tu vida puede mejorar mucho. Porque si mejoramos nuestra productividad, no sólo mejoramos nuestro rendimiento laboral, sino que afecta a todas las esferas de nuestra vida.

Si aun así estás dispuesto a la aventura, esperamos que este CURSO/TALLER te ayude a ser más eficiente con tu tiempo, que hagas lo que realmente tienes que hacer y, por supuesto, que lo hagas con el menor estrés posible.

Los arquitectos tenemos una tendencia alucinante hacia el trabajo incansable. Esto lo hemos aprendido en la escuela y a la que nos descuidamos estamos trabajando el fin de semana.

Sin embargo, lo que nosotros proponemos **es trabajar con mayor foco e inteligencia**, no trabajar todavía más duro. Como ves este no es un curso para trabajar más, más bien se podría decir que es para trabajar menos, pero llegando a mucho más. No va de conseguir la luna, sino de hacer lo que realmente toca, con el menor estrés posible.

Así que, si quieres vivir más tranquil@ y aprovechar mejor tu tiempo, estás de enhorabuena, pues este curso te ayudará a ello.

**Si además eres architect@ o estás cercano al mundillo de la arquitectura, mejor que mejor; nosotros somos arquitectos y te vamos a entender de maravilla.**

De hecho, gran parte de lo que nos pasa a los arquitectos, sólo se puede entender si eres uno de los nuestros. Nuestra forma de hacer las cosas es bastante particular y conviene ser consciente de ello, antes de proponer nuevos hábitos.

**¿A QUIEN VA DIRIGIDO?**

Es importante recalcar que es un curso hecho y dirigido por arquitectos (Lorenzo es arquitecto técnico y arquitecto y Agnieszka es Ingeniera civil y arquitecto) para arquitectos o gente muy cercana al mundo de la arquitectura, construcción y sostenibilidad.

El nivel de este curso será básico-medio, por lo que puedes apuntarte aunque tu contacto con el mundo de la productividad sea escaso o nulo.

La otra gran noticia es que ser más eficiente, en gran parte es cuestión de rutinas, de acostumbrar a nuestro cerebro a seguir determinados patrones y a abandonar todo aquello que nos separa de nuestro estado natural de eficacia. Como ves esto es algo que nos afecta a tod@s.

Puede ser que estés comenzando o que ya lleves varios años en el mundo laboral, en cualquiera de los dos casos, seguramente, te conviene pararte en seco y replantearte este tema. El tiempo que vas a usar para aprender cómo mejorar tu productividad, es la inversión más segura que harás en tu vida.

Nosotros, desde Stepienybarno, llevamos muchos años con este tema encima de la mesa y te podemos asegurar que hay un antes y un después. Desde que la

productividad se instaló en nuestras vidas, todo fluye de otra manera.

Eso sí, si no quieres invertir este tiempo o, por alguna misteriosa razón te gusta ser improductivo, este no es tu curso.

Si, por el contrario, quieres una vida en el que tú seas el capitán de tu tiempo y no sean las urgencias las que comanden tu día a día, este sí es tu curso.

### **¿QUÉ TRAEN LOS ALUMNOS?**

- 1\_ Ilusión y ganas.
- 2\_ Dudas.
- 3\_ Inquietud.

### **¿QUÉ SE LLEVAN LOS ALUMNOS?**

1. Enseñaremos a nuestros compañeros cuáles son las claves para mejorar su rendimiento laboral y ser más eficientes con su tiempo.

2. Se hablará de productividad y de nuestro mundo arquitectónico. Habrá espacio para ver cuáles son “nuestros males”, pero también cuáles son las soluciones a los mismos.

3. Se aclarará cómo se deben forjar nuevos hábitos que nos ayuden a ser más eficientes y a trabajar con un umbral de estrés mínimo.

ORGANIZA: **DELEGACIÓN EN NAVARRA DEL COAVN**

INFORMACIÓN: **formacion@coavna.com**

PONENTE: **Lorenzo Barnó – Arquitecto  
(STAPIENYBARNO)**

LUGAR: **DELEGACIÓN EN NAVARRA DEL COAVN (Avda. del Ejercito 2-7ªPlanta)**

TIPO: **PRESENCIAL**

DURACIÓN: **8 HORAS**

- FECHA: **JUEVES 27-09-2018 Y VIERNES 28-09-2018**

- HORARIO: **16-20H**

PROGRAMA:

#### **MÓDULO1\_ Cuestión de buenos hábitos**

- 1.1\_ Aprendiendo a focalizar y priorizar.
- 1.2\_ Estrategias para una eficiencia máxima.
- 1.3\_ Hacer lo importante.

#### **MÓDULO2\_ Más tiempo, menos estrés**

- 2.1\_ Los efectos devastadores de la procrastinación.
- 2.2\_ Efectividad personal y profesional.
- 2.3 \_ Agendas y reuniones.

#### **MÓDULO3\_ La efectividad holística.**

- 3.1\_ Productividad saludable.
- 3.2\_ Herramientas digitales para aumentar la productividad. Inbox zero.
- 3.3\_ Creatividad y productividad.

### **METODOLOGÍA:**

No se trata de que Stepienybarno estemos hablando sin parar sobre lo que hay que hacer o no. Nuestra metodología educativa no es la habitual; apostamos por un trato cercano y por dinámicas importadas del Design Thinking o sistemas educativos alternativos.

Queremos un **conocimiento eficaz, útil** y, sobre todo, **enfocado en el nuevo contexto profesional en que nos movemos**.

Hablaremos de temas teóricos, pero bajaremos estas ideas a tierra en todo momento. Nosotros, por suerte, hemos recorrido un camino y sabemos ciertas cosas. Todo lo aprendido lo contaremos por si te puede servir: A su vez, remarcar que, desde nuestra experiencia, vemos que lo que a unos les es útil a otros no.

Por eso, creemos más en un **taller intensivo interactivo**, en el que podremos aprender los unos de los otros y que nosotros seamos los facilitadores.

Esta forma de enseñar es la que hemos aplicado durante más de cuatro años en nuestros talleres offline y online y es la que vemos que mejores resultados da. El protagonista es el participante del taller, y nosotros "sólo" lo vamos a poner fácil.

### **INSCRIPCIÓN:**

- APERTURA DE PLAZO: **03-09-2018**
- FIN DE PLAZO: **24-09-2018 (hasta las 14h)**
- MODO DE INSCRIPCIÓN :

Los interesados deben enviar el boletín de inscripción a :

[formacion@coavna.com](mailto:formacion@coavna.com)

antes de las 14h del 08 de

Junio de 2018, adjuntando el justificante de pago en la cuenta corriente de CAJA DE ARQUITECTOS , número;

ES24 -3183-3100-82-0000748637

Nº Plazas limitado. Adjudicación de plazas por orden de abono de la matrícula. Prioridad para colegiados COAVN.

### **MATRÍCULA:**

- COLEGIADOS COAVN: **65 €**
- RESTO: **90 €**
- OBSERVACIONES: