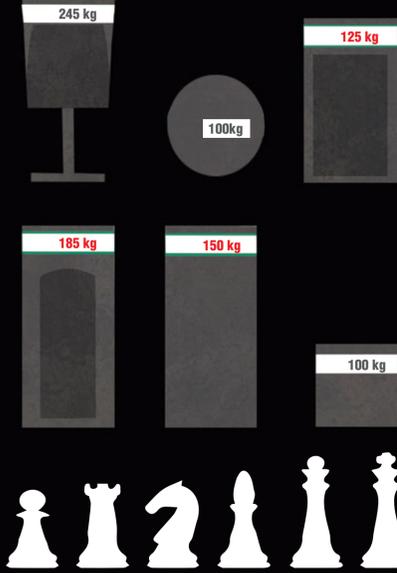


El presente proyecto pretende combinar juego, diseño y tradición mediante la generación de un set de fichas de ajedrez inspiradas en una de las modalidades del deporte rural vasco. Para ello se ha adoptado la geometría de las piedras que levantan los harrijasotzales y se han vinculado a la morfología de las fichas tradicionales respetando en la medida de lo posible su aspecto formal y su jerarquía.



HARRI JASOTZEA fundamentos del juego.

Una persona utilizando sus propias fuerzas y sin valerse de utensilio o mecanismo alguno, levanta una piedra, lastrada o no, desde el suelo hasta el hombro, hasta que adopte su horizontalidad respecto del suelo, teniendo en cuenta su peso y características determinadas y en tandas que también se especifican.

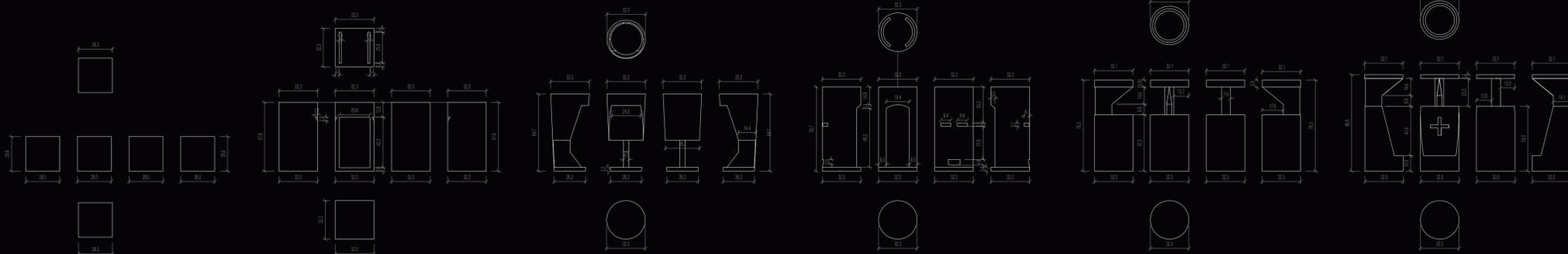
Las modalidades de alzada son dos:

1. Mayor número de alzadas.
2. Mayor número de kilos en una alzada.

Las piedras que actualmente conocemos como reglamentarias son: cilíndrica, cúbica, esférica y rectangular, todas ellas de material de granito.

En la actualidad las piedras con las que se concursa se labran específicamente para la práctica deportiva y se procura que las mismas se configuren regularmente estudiadas para una buena relación peso-volumen y se doten de muescas que permiten que el levantador pueda sujetarlas firmemente con sus manos. Sin embargo, a veces las competiciones se conciertan sobre el levantamiento de piedras naturales, de forma irregular y sin muescas artificiales que ayuden a su manejo.

Bajo estas características es una prueba no sólo de fuerza, sino que la habilidad y la destreza, son necesarias para regular y dosificar el esfuerzo así como el dominio de una técnica muy específica. El deportista, además de fuerza y habilidad, debe poseer otras características atléticas como agilidad, flexibilidad y velocidad.



HOW Chess HELPS YOUR BRAIN

People over 75 who play brain-stretching games like chess are less likely to develop dementia.

Playing chess grows dendrites, which conduct brain signals, and the prefrontal cortex, which coordinates planning, judgement and self-control.

Playing chess helps develop creativity by activating the right side of your brain.

Students in a NYC chess program improved reading scores more than a non-chess-playing students.

A study of 4,000 Venezuelan students showed rises in IQ scores after 4 months of instruction.

SOURCES: auschess.org.au | healthylivingnyc.com | championshipchess.net | givewell.org | wisegeek.com | blog.chess.com



En las piedras modernas (cilíndrica o rectangular) se permitirá añadir o cambiar una tapa en la base o cara y añadir otra calidad de piedra de un máximo de tres centímetros.

Cilíndrica de sistema moderno
Se diferencia de la de antigua usanza en que se puede aligerar peso en cualquiera de las partes de la piedra.

Cilíndrica de antigua usanza
Se trata de un cilindro de piedra. Tiene dos agarraderos y en la parte superior dos uñeros, labrados en el mismo bloque.

Cilíndrica irregular de sistema moderno
Es una piedra de cilindro irregular. Se puede aligerar peso. La base y su cara opuesta son circulares.

Rectangular del sistema moderno
Se diferencia de la de antigua usanza en que no existe límite para el volumen de las queredades o agarraderos.

Cúbica
Forma de cubo o hexaedro. Sus seis caras serán cuadradas y de las mismas dimensiones. Carece de agarraderos.

- Eleva tu cociente intelectual

Destacados investigadores han reconocido los múltiples beneficios que brinda el Ajedrez en las áreas del desarrollo de la capacidad intelectual y de las habilidades de inteligencia emocional y afirman que el ajedrez es una herramienta para la mejora del coeficiente intelectual.

-Ayuda a prevenir el Alzheimer

Jugar al ajedrez estimula la función cerebral, disminuyendo así el riesgo de padecer demencia y combatiendo los síntomas de esta, de la misma forma que puede evitar la depresión y la ansiedad.

- Ejercita ambos hemisferios cerebrales

Por una parte, necesitamos usar el hemisferio izquierdo para reconocer los objetos, y por otra, el hemisferio derecho nos ayudará a reconocer los patrones o jugadas a realizar. Así pues, con el tiempo y la práctica, el ajedrez nos puede ayudar a usar de forma más eficaz los dos hemisferios.

- Mejora la creatividad

El hemisferio derecho del cerebro es el responsable de la creatividad por lo que jugar al ajedrez ayuda a desarrollar la creatividad. A fin de lograr ventajas claras sobre su oponente, el ajedrecista debe imaginar posiciones distintas a la que está presente en el tablero y definir estrategias que le permitan llegar a ellas.

- Potencia la memoria

Debido a la multiplicidad de alternativas para cada jugada durante una partida de ajedrez y al relativo corto tiempo para escoger la mejor respuesta, la memoria es un aliado muy importante.

- Ayuda a resolver problemas

El ajedrez genera responsabilidad en la toma de decisiones, por que remite a hacerse cargo en cada jugada que realiza. Durante la partida, nos enfrentamos a diferentes problemas para los que debemos definir y aplicar una estrategia de solución.

- Nuevas conexiones neuronales

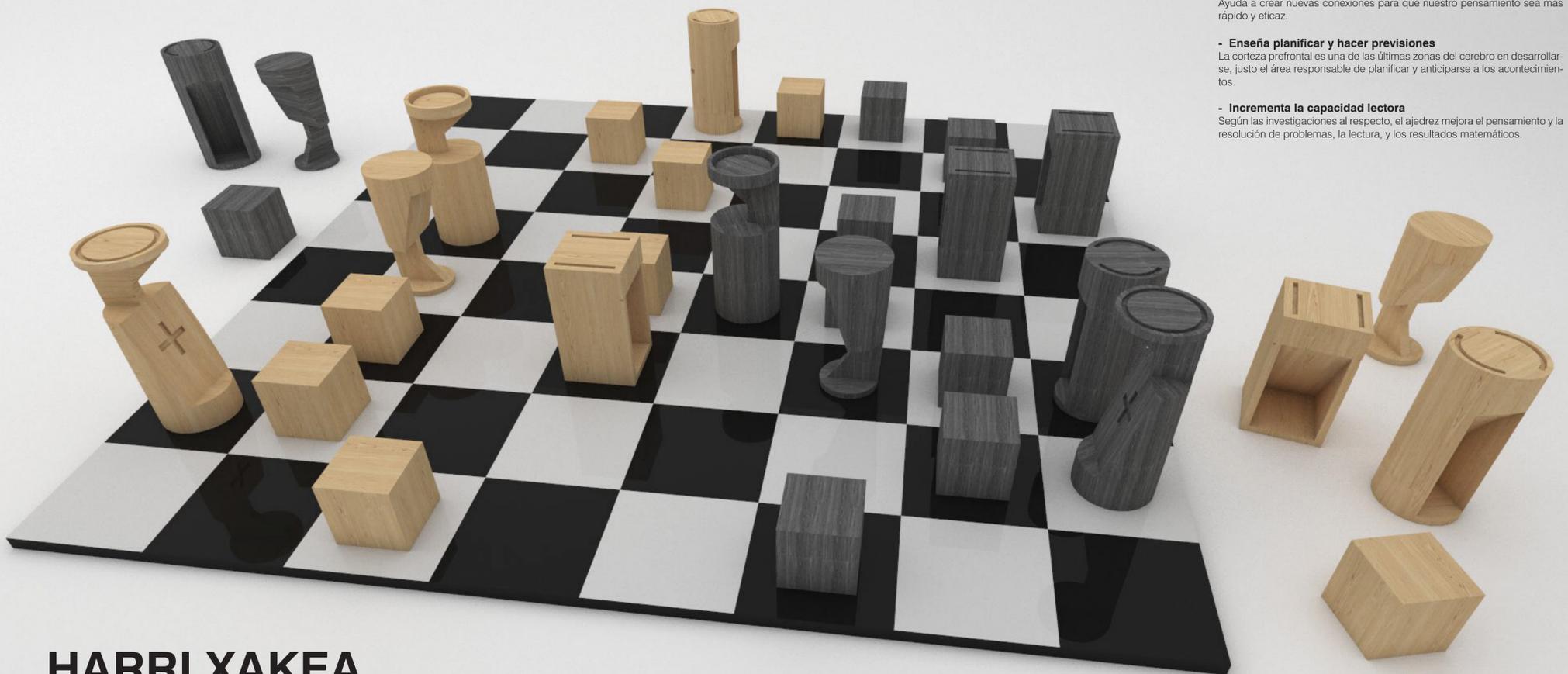
Ayuda a crear nuevas conexiones para que nuestro pensamiento sea más rápido y eficaz.

- Enseña planificar y hacer previsiones

La corteza prefrontal es una de las últimas zonas del cerebro en desarrollarse, justo el área responsable de planificar y anticiparse a los acontecimientos.

- Incrementa la capacidad lectora

Según las investigaciones al respecto, el ajedrez mejora el pensamiento y la resolución de problemas, la lectura, y los resultados matemáticos.



HARRI XAKEA